

園児名		生年月日	
-----	--	------	--



もぐもぐごっくん	初期 6ヶ月～	中期 7～8ヶ月	後期 9～12ヶ月
食べ物の形状	ポタージュ状→ジャム状→→豆腐状→→→厚焼き玉子状		
食べ方トレーニング	★最初はくちをあけたまま飲み込む ★だんだん口を閉じてごっくん ○ドロドロ、ベタベタ ■離乳食の後に母乳orミルクを。	★2～3秒モグモグして飲み込む ★頬を膨らましてカミカミする。 ○ベタベタ、ツブツブ ■そろそろ2回食に	★歯茎でつぶす。 ○歯茎でつぶせる固さ ■よく食べてくれるなら3回食に

★食べさせているものに○をつけてください。

穀類	ごはん パン うーめん うどん สปาゲッティ ラーメン 焼きそば
イモ類	じゃがいも サツマイモ さといも こんにやく
油脂類	サラダ油 マーガリン バター ごま油
豆類	豆腐 納豆 大豆 きな粉 煮豆 小豆 油揚げ その他()
魚介類	かれい たら しらす干し さけ まぐろ あじ ぶり さんま さば いわし ツナ缶 えび ほたて はんぺん かまぼこ ちくわ こおなご
肉類	鶏挽肉 鶏肉 豚挽き肉 豚肉 豚レバー ロースハム ウインナー ベーコン
卵類	卵黄 全卵 ウズラの卵
乳類	牛乳 (調理用・飲用<温めて・そのまま>) ヨーグルト (プレーン・加糖) チーズ 生クリーム その他()
野菜類	大根 にんじん キャベツ かぼちゃ 白菜 ほうれん草 トマト きゅうり ブロッコリー 小松菜 たまねぎ 長ネギ にら インゲン ピーマン もやし たけのこ ごぼう きのこと類 コーン缶(ホイール・クリーム) マッシュルーム缶 その他()
果物類	りんご バナナ いちご みかん いよかん はっさく 甘夏 オレンジ メロン キウイ もも すいか ぶどう グレープフルーツ なし 柿 みかん缶 もも缶 パイン缶
海藻類	わかめ ひじき のり こんぶ
菓子類	ビスケット ウエハース せんべい プリン(手作り・市販)ゼリー(手作り・市販) その他()
調味料	しお しょうゆ みそ ケチャップ マヨネーズ ソース 酢 コンソメ カレールウ その他()
飲料	湯冷まし 水道水 番茶 イオン飲料 その他()
その他	果汁() 乳飲料()

<食事の事で気をつけていること、困ったことなどご記入下さい。>